È ora di smettere di dire "completamente vaccinato" per il Covid, dicono gli esperti: ecco perché

Pdf by:
https://www.pro-memoria.info

Se dici ancora "completamente vaccinato" per il Covid, è ora di smettere.

Con nuovi booster sul mercato e un virus in continua evoluzione, gli esperti dicono che il termine non significa più essere il più protetto che si può essere. Essi indicano due alternative molto più appropriate da utilizzare in questa fase attuale della pandemia: "aggiorto-to-date" con i vaccini Covid o semplicemente indicando se hai ricevuto il tuo ultimo richiamo.

“Direi certamente che dobbiamo smettere di usarlo, metterlo da parte del tutto. "Completamente vaccinato" non è il termine che vogliamo usare", dice Cindy Prins, epidemiologa dell'Università della Florida, a CNBC Make

It.

La definizione di completamente vaccinato non è cambiata da quando i primi vaccini Covid sono stati lanciati quasi due anni fa. Significa due dosi iniziali di un vaccino di Pfizer, Moderna o Novavax, o una dose di Johnson & Johnson. È sinonimo di completamento della tua serie primaria di vaccini Covid.

Ecco perché gli esperti dicono che non dovresti più usare il termine e cosa dovresti fare invece:

Cosa c'è di sbagliato nel dire 'completamente vaccinato?'

"Completamente vaccinato" era originariamente un modo semplice per ricordare alla maggior parte delle persone - chiunque non avesse ricevuto il vaccino di J&J - che avevano bisogno di due iniezioni invece di uno per ottenere la piena protezione contro il Covid durante la fine del 2020 e l'inizio del 2021, dice Prins.

Ma il Covid è cambiato molto da allora, così come il significato di essere completamente protetti.

L'anno scorso, l'emergere di nuove varianti come il delta e l'omicron ha alimentato nuove infezioni e reinfezioni tra gli americani completamente vaccinati. È diventato chiaro che la protezione di una serie primaria contro l'infezione ha iniziato a diminuire dopo alcuni mesi e che erano necessarie dosi di richiamo per prevenire esiti gravi dal Covid, afferma Prins.

In parole povere, essere completamente vaccinati non ti dà più una protezione completa contro il Covid. Anche se hai recentemente finito la tua serie primaria, la sottovariante BA.5 di omicron e una raffica di altre sottolinee appaiono sempre più abili a schivare la protezione che ottieni dai vaccini mRNA originali.

Cosa dovrei dire invece?

Diciamo che sei "aggiorto aggiornato" sui tuoi vaccini Covid, raccomanda Prins. È un modo rapido per riconoscere che se hai diritto a un colpo, l'hai ricevuto, il che significa che sei il più protetto che puoi essere in quel momento.

Il cambiamento del tuo vocabolario potrebbe influenzare il modo in cui comunichi con le persone che ti circondano. Ad esempio, dovresti assicurarti che i tuoi cari siano "aggiorni" sui loro vaccini prima di venire a un incontro che stai organizzando, dice Prins.

La frase corre il rischio di sentirsi jargony, afferma Susan Hassig, professore associato di epidemiologia alla Tulane University. "Se chiedi se una persona è aggiornata, si presume che abbia una comprensione condivisa di ciò che significa - e potrebbero non esserlo", dice.

Hassig indica una "domanda più funzionale" che puoi chiedere invece: hai ricevuto il nuovo booster?

"Essere molto più esplicito in ciò che stai chiedendo sarebbe una buona cosa se non sanno cosa significa [up-to-date]", dice.

Puoi sempre educare le persone intorno a te su cosa significa "aggiorto-to", osserva Prins. Ciò potrebbe anche comportare la conoscenza delle linee guida di ammissibilità per diversi vaccini Covid e trovare modi "rispettosi" per chiedere ad amici o familiari se soddisfano i requisiti di una dose.

Pdf by:
https://www.pro-memoria.info

Iscriviti ora: ***sii più intelligente sui tuoi soldi e sulla tua carriera con la nostra newsletter settimanale***

Da non perdere:

- ***Il dott. Fauci: Queste 2 nuove sottovarianti del Covid omicron a***