

# I-MASK+

## PROTOCOLLO PROFILASSI E TRATTAMENTO AMBULATORIO PRECOCE PER COVID-19

P. 1/2

### PROTOCOLLO PROFILASSI

<b>Ivermectina</b> <sup>1</sup>	<b>Profilassi per soggetti ad alto rischio</b> 0,2 mg/kg* per dose – una dose oggi, 2 <sup>a</sup> dose in 48 ore, poi una dose ogni 2 settimane <sup>2</sup> <b>Profilassi post esposizione a COVID-19</b> <sup>3</sup> 0,2 mg/kg* per dose – una dose oggi, 2 <sup>a</sup> dose in 48 ore <sup>2</sup>
<b>Vitamina D3</b>	1.000–3.000 IU/al giorno
<b>Vitamina C</b>	1.000 mg due volte al giorno
<b>Quercetina</b>	250 mg/al giorno
<b>Zinco</b>	50 mg/al giorno
<b>Melatonina</b>	6 mg prima di coricarsi (provoca sonnolenza)

### PROTOCOLLO AMBULATORIO ANTICIPATO<sup>4</sup>

<b>Ivermectina</b> <sup>1</sup>	0,2 mg/kg* per dose – per dose – una dose al giorno, minimo 2 giorni, continuare ogni giorno fino al recupero (massimo 5 giorni) <sup>2</sup>
<b>Vitamina D3</b>	4.000 IU/al giorno
<b>Vitamina C</b>	2.000 mg 2–3 volte al giorno
<b>Quercetina</b>	250 mg due volte al giorno
<b>Zinco</b>	100 mg/al giorno
<b>Melatonina</b>	10 mg prima di coricarsi (provoca sonnolenza)
<b>Aspirina</b>	325 mg/al giorno (salvo controindicazioni)
<b>Pulsossimetro</b>	Si raccomanda il monitoraggio della saturazione di ossigeno (per le istruzioni si veda la pagina 2 di questo file)

\* ≈ 0,09 mg/lb per dose – vedere la tabella di conversione (kg→lbs) a pagina 2 per calcolare la dose appropriata di ivermectina (prenderlo con o dopo i pasti).

<sup>1</sup> La sicurezza di ivermectin in gravidanza non è stata stabilita. Una discussione dei benefici contro i rischi con il vostro fornitore è necessaria prima dell'uso, in particolare nel primo trimestre.

<sup>2</sup> Questo dosaggio può essere aggiornato man mano che emergono ulteriori studi scientifici.

<sup>3</sup> Da utilizzare se un membro della famiglia è positivo per COVID-19 o se si ha un'esposizione prolungata a un paziente positivo per COVID-19 senza indossare una maschera.

<sup>4</sup> Per la fase tardiva – pazienti ospedalizzati – vedere il MATH+ Protocollo di trattamento ospedaliero per COVID-19 del FLCCC Alliance su [www.flccc.net](http://www.flccc.net)

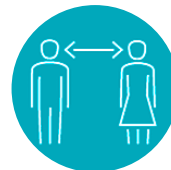
Si prega di consultare la nostra **esclusione di responsabilità** e ulteriori informazioni a pagina 2 di questo documento.

Profilassi  
comportamentale



### Indossare maschere

Indossare un panno, una maschera chirurgica o una maschera N95 (senza valvola) in tutti gli spazi interni con persone non domestiche. Indossare una maschera N95 (senza valvola) durante l'esposizione prolungata a persone non domestiche in qualsiasi area ristretta e scarsamente ventilata.



### Mantenere le distanze

Fino alla fine della crisi del Covid-19, consigliamo di mantenere una distanza minima di ca. 2 m / 6 piedi in pubblico da persone che non sono della tua famiglia.



### Lavare le mani

Consigliamo, dopo un soggiorno durante e dopo le uscite da casa (shopping, metropolitana, ecc.), un'accurata pulizia delle mani (20–30 secondi con sapone), o anche di utilizzare un disinfettante per le mani nel mezzo.

# I-MASK+

## PROTOCOLLO PROFILASSI E TRATTAMENTO AMBULATORIO PRECOCE PER COVID-19

P. 2/2

### IVERMECTINA

#### Sintesi delle prove cliniche per l'Ivermectina in COVID-19

L'ivermectina, una medicina antiparassitaria la cui scoperta ha vinto il premio Nobel nel 2015, ha dimostrato, in studi di laboratorio, proprietà antivirali e antinfiammatorie altamente potenti. Negli ultimi 4 mesi, numerosi studi clinici controllati da diversi centri e paesi in tutto il mondo stanno riportando miglioramenti consistenti e significativi nei risultati dei pazienti trattati con ivermectina con COVID-19.

La nostra revisione scientifica completa di questi studi clinici di riferimento sull'ivermectina si può trovare su

[www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/](http://www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/)

Per una rapida panoramica, una sintesi di una pagina della nostra recensione su ivermectina è disponibile su

[www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/](http://www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/)

#### Conversione del peso corporeo (kg/lb) per la dose di ivermectina nella profilassi e nel trattamento di COVID-19

Peso corporeo		Dose	
Conversione (1 kg ≈ 2.2 libbre) (dosi calcolate per il limite superiore dell'intervallo di peso)		0.2 mg/kg ≈ 0.09 mg/lb (ogni compressa = 3 mg; dosi arrotondate alla mezza compressa più vicina sopra)	
70-90 lb	32-40 kg	8 mg	(3 compresse = 9 mg)
91-110 lb	41-50 kg	10 mg	(3.5 compresse)
111-130 lb	51-59 kg	12 mg	(4 compresse)
131-150 lb	60-68 kg	13.5 mg	(4.5 compresse)
151-170 lb	69-77 kg	15 mg	(5 compresse)
171-190 lb	78-86 kg	16 mg	(5.5 compresse)
191-210 lb	87-95 kg	18 mg	(6 compresse)
211-230 lb	96-104 kg	20 mg	(7 compresse = 21 mg)
231-250 lb	105-113 kg	22 mg	(7.5 compresse = 22.5 mg)
251-270 lb	114-122 kg	24 mg	(8 compresse)
271-290 lb	123-131 kg	26 mg	(9 compresse = 27 mg)
291-310 lb	132-140 kg	28 mg	(9.5 compresse = 28.5 mg)

#### Pulsossimetro (istruzioni per l'uso)

Nei pazienti sintomatici, si raccomanda il monitoraggio con la pulsossimetria a domicilio (a causa di ipossia asintomatica). I limiti dei pulsossimetri a domicilio devono essere riconosciuti e si preferiscono dispositivi convalidati. Le letture multiple dovrebbero essere effettuate nel corso della giornata, e una tendenza al ribasso dovrebbe essere considerata come minacciosa. La desaturazione di base o ambulatoriale < 94% dovrebbe indurre al ricovero in ospedale. Si suggerisce la seguente guida:

- Utilizzare l'indice o il dito medio; evitare le dita dei piedi o il lobo dell'orecchio
- Accettare solo valori associati ad un forte segnale ad impulsi
- Osservare le letture per 30-60 secondi per identificare il valore più comune
- Rimuovere lo smalto dal dito su cui vengono effettuate le misurazioni
- Estremità fredde calde prima della misura

#### DISCLAIMER

La **I-Mask+ Profilassi e protocollo di trattamento ambulatoriale precoce per COVID-19** e il **protocollo di trattamento ospedaliero MATH+ per COVID-19** sono esclusivamente a scopo educativo riguardo a terapie potenzialmente benefiche per COVID-19. Non ignorare mai la consulenza medica professionale a causa di qualcosa che hai letto sul nostro sito Web e sui rilasci. Non intende sostituire il consiglio, la diagnosi o il trattamento medico professionale nei confronti di alcun paziente. Il trattamento per un singolo paziente deve fare affidamento sul giudizio del proprio medico o di un altro operatore sanitario qualificato. Chiedi sempre il loro consiglio per qualsiasi domanda tu possa avere sulla tua salute o condizione medica.

Un riepilogo dei dati pubblicati che supportano la logica per l'uso dell'Ivermectina nel nostro protocollo I-MASK + può essere scaricato da [www.flccc.net/i-mask-prophylaxis-treatment-protocol/](http://www.flccc.net/i-mask-prophylaxis-treatment-protocol/)

Per aggiornamenti, riferimenti e informazioni su **FLCCC Alliance, I-Mask+ Prophylaxis & Early Outpatient Treatment Protocol for COVID-19** e **MATH+ Hospital Treatment Protocol for COVID-19**, si prega di visitare il nostro sito web.