Salute

Questo articolo ha più di **3 mesi**

Più di 2,5 milioni di persone in Inghilterra riceveranno vitamina D gratuita

PAMedia

Sabato 28 novembre 2020, 08.23 GMT

A più di 2,5 milioni di persone in Inghilterra verrà offerta una fornitura gratuita di vitamina D dal governo, hanno detto i funzionari.

Le case di cura in Inghilterra riceveranno automaticamente le forniture del supplemento per i loro residenti nei piani annunciati sabato. Le persone nell'elenco clinicamente estremamente vulnerabili riceveranno una lettera che offrirà loro la possibilità di optare per una fornitura a casa loro.

Le consegne gratuite inizieranno a gennaio, fornendo quattro mesi di vitamina D a un massimo di 2,7 milioni di persone.

Public Health England (PHE) consiglia a tutti di assumere 10 microgrammi di vitamina D al giorno tra ottobre e l'inizio di marzo, in particolare gli anziani, le persone che non escono all'aperto e quelle con la pelle scura.

La vitamina D viene spesso definita la vitamina del sole perché, da circa la fine di marzo alla fine di settembre, la maggior parte delle persone dovrebbe essere in grado di ottenere tutta la vitamina D di cui ha bisogno dalla luce solare. Il corpo crea vitamina D dalla luce solare diretta sulla pelle quando è all'aperto, ma tra ottobre e l'inizio di marzo le persone non ricevono abbastanza vitamina D dalla luce solare.

A causa della pandemia Covid-19 e delle misure di blocco che mantengono le persone all'interno più del normale, molte persone possono avere un rischio maggiore di carenza di vitamina D.

Il segretario alla salute e all'assistenza sociale, Matt Hancock, ha dichiarato: "A causa degli incredibili sacrifici fatti dal popolo britannico per controllare il virus, molti di noi hanno trascorso più tempo in casa quest'anno e potrebbero essere carenti di vitamina D.

“Il governo si sta attivando per garantire che le persone vulnerabili possano accedere a una fornitura gratuita per durare durante i mesi invernali più bui. Ciò sosterrà la loro salute generale, manterrà le loro ossa e muscoli sani e, soprattutto, ridurrà la pressione sul nostro NHS ".

Si consiglia a chiunque possa acquistare integratori di vitamina D di iniziare a prenderli ora, anche se hanno diritto a una consegna l'anno prossimo.

La ricerca è in corso per indagare il legame tra la vitamina D e la protezione del Covid-19, compreso un progetto presso la Queen Mary University di Londra che indaga se la correzione delle carenze di vitamina D delle persone durante l'inverno può ridurre il rischio e / o la gravità del Covid-19 e di altre vie respiratorie acute infezioni.

Hancock ha chiesto a PHE e al National Institute for Health and Care Excellence di riesaminare le prove esistenti sul legame tra vitamina D e Covid-19 "per assicurarsi di esplorare ogni potenziale opportunità per sconfiggere questo virus".